

## **СТАНОВИЩЕ**

**от доц. Таня Мегова, доктор**

**относно дисертационен труд на тема:  
„ПРОУЧВАНЕ НА КИНЕЗИТЕРАПЕВТИЧНОТО ВЪЗДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ  
ХРОНИЧНАТА НЕСТАБИЛНОСТ В ГЛЕЗЕННА СТАВА ПРИ КАРАТИСТИ ”  
представен от Веселина Пламенова Таскова,  
За присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в област на  
висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално  
направление 7.4. Обществено здраве  
Научен ръководител: Доц. Димитър Ганчев, ДН**

Лигаментарните увреди на глезенна става вследствие на навяхване са едни от най-често срещаните травми на мускулно-скелетната система. Глезенните навяхвания често са свързани със спортна дейност. Лигаментарните увреди на латералната колона на глезенната става се обединяват под формата на социално и икономическо значимо заболяване, поради засягането на пациенти в активна и работоспособна възраст.

Високият процент рецидиви на латералните навяхвания водят до развитие на хронична глезенна нестабилност. Негативно последствие от това състояние е развитието на посттравматичен остеоартрит. Предвид честотата на страничните глезенни навяхвания и потенциалът за дългосрочни последствия, правилната диагноза и лечение на острите латерални глезенни навяхвания и съпътстващите ги увреждания са от първостепенно значение.

Всичко това, според мен, прави темата на настоящата разработка особено интересна и актуална.

Представеният за рецензия дисертационен труд на Веселина Пламенова Таскова е разработен в обем от 166 машинописни страници, като в него са включени и 8 приложения, както и използваните 148 литературни източника, от които 12 на кирилица, 130 на латиница и 6 интернет сайта. Трудът е онагледен с 9 таблици и 49 диаграми. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки.

Трудът съдържа шест взаимно свързани раздела – литературен обзор; постановка на изследването; организация, контингент и методи на проучването; собствена методика на кинезитерапия; резултати; дискусия и заключение.

Уводът е насочващ към разработвания проблем.

Целта на проучването е точно формулирана. Задачите, общо седем на брой са конкретни и са разработени в съответствие с поставената цел, което дава възможност за систематичен подход при провеждане на проучването. Правилно са подбрани контингентът и методите на изследване, които са описани много задълбочено.

Структурата на дисертационния труд е в съответствие с поставената цел и произтичащите от нея задачи.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Това показват основните му точки, които описват социалната

значимост на хроничната глезенна нестабилност, рисковите фактори при остро латерално глезенно навяхване, функционалните методи за оценка и терапевтичните подходи при хронична глезенна нестабилност.

Авторите са цитирани коректно.

Всичко това показва верния научен подход на автора към изучавания проблем и подпомага извеждането на правилна работна хипотеза. Тя е ясно определена и произтича от анализът на литературните данни.

Целта, средствата на кинезитерапията и упражненията в примерния комплекс са представени прецизно и точно. Те напълно съответстват на съвременните тенденции на физиотерапевтичната теория и практика за лечение на пациенти, с хронична нестабилност в глезенна става.

Методичните указания са описани много точно, ясно и професионално. Това дава възможност специалистите по физиотерапия да ползват дисертационния труд като алгоритъм и практическо ръководство за функционално възстановяване на болни с хронична нестабилност в глезенната става.

Резултатите са отлично представени, анализирани и интерпретирани коректно. Приложени са подходящи статистически методи. Подробно представената собствена методика и анализът на доказателствения материал демонстрират научните качества на докторанта като безспорен специалист в областта на кинезитерапия.

Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени пет извода, които обективно отразяват представения фактически материал.

Представени са три основни препоръки за прилагане на апробираната методика за подобряване на функционалните резултати при каратисти с хронична глезенна нестабилност.

Авторефератът е изработен в съответствие с изискванията и отразява правилно основните части на дисертационния труд.

Във връзка с дисертационния труд Веселина Пламенова Таскова има отпечатани 3 публикации, 1 самостоятелна и 2 в съавторство.

### **Заключение**

Представените изследвания са научно доказани. Налице е, високо компетентно и добросъвестно проведено изследване, даващо основание за извода, че авторът притежава необходимите знания и умения за провеждане на изследователска дейност в областта на кинезитерапията. Веселина Пламенова Таскова е разработила един много добре оформен и завършен труд, който има съществено научно-практическо значение.

В качеството си на член на Научното жури и имайки предвид важното значение на темата на дисертационния труд, нейната актуалност и приложимост, изразявам следното свое становище:

Давам убедено **положителна оценка** на дисертационния труд и призовавам уважаемото Научно жури да присъди на **Веселина Пламенова Таскова**, образователната и научна степен “Доктор” в **област на висшето**

**образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4.  
Обществено здраве**

20.01.2020 г.

Изготвил становището: \_\_\_\_\_П\_\_\_\_\_

/доц. Т. Мегова, доктор/

**Point of View**  
**by**  
**Assoc. Prof. Tanya Megova, PhD**  
**on**  
**A Study of the Effect of Physiotherapy on the Chronic Ankle Instability in Karate Athletes**  
  
Dissertation project  
Developed by  
**Vesselina Plamenova Taskova,**  
**Conferment of Doctor's educational and scientific degree in Set 7: Health and Sport,**  
**7.4: Public Health Professional Profile**  
  
**Supervised by**  
**Assoc Prof. Dimitar Ganchev, DSc in Pedagogy**

The ligamentary damages of the ankle joint, being a result of a sprain, are among the traumas of the muscle-skeleton system, very often observed. Usually the ankle sprains are connected with some sport activity. The ligamentary damages of the ankle joint lateral column are normally merged into one category under the form of socially and economically significant disease; the reason is that people suffering from them are usually in the actively working stage of their life.

The high relapse percentage of lateral sprains may lead to the development of chronic ankle instability. Development of post-traumatic osteoarthritis is the negative effect of this state. Having in mind the frequency of the by-ankle sprains and the potentiality of having long-term effects, the correct diagnostics and the healing of acute lateral ankle sprains and the concomitant damages occur to be of primary significance.

In my view, all these arguments make the present dissertation project topic especially interesting and actual.

The work, thus presented by Veselina Plamenova Taskova, was developed in 160 standard pages, 8 appendices included; 148 literature sources were used: 12 in Cyrillic, 130 in Latin, and 6 internet sites. The work is illustrated by 9 tables and 49 charts. It was correctly structured in accordance with the instructions for such academic projects.

The work consists of 6 mutually connected sections: literature review, research design setting; investigation management, respondents' quota and research methods; author's personally developed methodology of kinesis-therapy activities; outcomes; discussion and conclusion.

Introduction is directed at the problem elaborated.

The study goal is exactly formulated. The tasks, seven as totality, are concrete and developed in accordance with the main goal suggested. So, there has been given a chance to conduct a systematic analysis while holding the fieldwork. Respondents' group, generally, and the research methods have been accurately selected. The research methods are in-depth described.

Dissertation work structure is in conformity with the defined goal and the tasks following it.

The literature review has been developed in close relation to the study's theme. So, the fundamental starting points have been declared and, thus, the social importance of chronic ankle instability, risk factors in case of acute ankle spraining, the needed functional evaluation methods and therapeutic methods concerning the healing process have been described.

The cited authors have been correctly organized.

All these items demonstrate the right scientific approach of the author to the investigated issue and also assist her to deduce a correct working hypothesis. This hypothesis is clearly formulated and is evolved from the literature data analysis.

The goal, the kinesis therapy tools and the exercises in the model complex are precisely and exactly presented. They are in full compliance with the contemporary trends in physiotherapeutic theory and practice concerning healing of patients that suffer from a chronic ankle joint instability.

Methodological instructions have been described very exactly, clearly and in a professional manner. This is a chance the physiotherapy experts to make a profit of the dissertation work as algorithm and practical guidelines in case of functionally recovering patients that suffer from chronic instability of the ankle joint.

The outcomes have been excellently analysed and correctly interpreted. Appropriate statistical methods have been executed. The author's own methodology presented and data analysis are manifestation of student's scientific capacity as indisputable expert in the field of kinesis therapy.

On the grounds of the outcomes obtained and their discussion, five (5) final conclusions have been made. They objectively reflect the presented empirical information.

Three (3) fundamental recommendations have been made. Their aim is to implement the proposed approved methodology concerning the functional outcomes improvement in the group of karate athletes suffering from chronic ankle joint instability.

Author's summary of her dissertation has been worked out in compliance to the recommendations and correctly reflects the main sections of the work.

Veselina Plamenova Taskova has presented three (3) additional publications, 1 individual and 2 as co-author, related to the dissertation work.

## **Conclusion**

The submitted research is scientifically proved. Obviously, there is a manifestation of high competence and conscientiously held out field work. This is a good reason to make a conclusion that the author possesses the relevant needed knowledge and skills to carry out research activity in the area of kinesis therapy. . Veselina Plamenova Taskova has worked out a very well formatted and fully completed project of a substantial academic and pragmatic significance.

In my capacity of the Academic Jury member and having in mind dissertation theme importance, its actuality and application, I would like to express my viewpoint as follows:

Convinced, I am assessing positively the dissertation work and appeal the honoured Academic Jury to award to Veselina Plamenova Taskova Doctor's education and science

degree in Higher Education Section 7: Healthcare and Sport, Professional Subsection 7.4:  
Public Health.

20.01. 2020

**This Point of View was prepared by .....**

Sofia

Assoc. Prof. Tanya Megova, PhD